

## دکتر زینب محبوبی



استادیار گروه سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی تبریز  
آدرس: تبریز، خیابان پرستار، دانشکده دندانپزشکی.  
تلفن ثابت: ۰۹-۳۳۵۵۹۶۵-۳۳۵۵۹۶۵، تلفن همراه: ۰۹۱۴۳۱۵۸۰۵۰  
پست الکترونیک: [znbmhb@gmail.com](mailto:znbmhb@gmail.com)  
ORCID: 0000-0003-3868-0331

### مدارک تحصیلی:

۱. PhD سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی از دانشگاه علوم پزشکی تهران، مرداد ماه ۱۴۰۰
۲. دکترای حرفه ای دندانپزشکی از دانشگاه علوم پزشکی تبریز، خرداد ماه سال ۱۳۸۱

### مسئولیت آموزشی:

- در گروه سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی (دوره دکترای حرفه ای):
  - ✓ از ۱۴۰۰ تا کنون (۱۴۰۲): ارائه دروس نظری و عملی:
  - نظری: تعریف سلامت، عوامل تعیین کننده سلامت، شاخص های اندازه گیری سلامت دهان و دندان، رژیم غذایی و سلامت دهان، اپیدمیولوژی پوسیدگی دندان، پیشگیری از بیماری های بافت سخت و نرم دهان، دندانپزشکی محافظه کارانه، نگارش علمی، مبانی مدیریت و برنامه ریزی، اقتصاد سلامت، حاکمیت بالینی، نظام سلامت ایران.
  - عملی: غربالگری بیماری های دهان، بهداشت دهان، فلورایدتراپی، فیشور سیلانت تراپی.
- در گروه بهداشت عمومی دانشکده بهداشت (دوره کارشناسی):
  - از ۱۴۰۰ تا کنون (۱۴۰۲): بهداشت دهان و دندان (نظری-عملی)

### زمینه های تحقیقاتی مورد علاقه:

- تعیین کننده های اجتماعی-اقتصادی پوسیدگی
- تغذیه در پوسیدگی
- بیماری ها و پوسیدگی دندان

## ○ مقالات:

1. **Mahboobi Z**, Pakdaman A, Yazdani R, Azadbakht L, Shamschiri AR, Babaei A. Caries incidence of the first permanent molars according to the Caries Assessment Spectrum and Treatment (CAST) index and its determinants in children: a cohort study. *BMC Oral Health*. 2021; 21(1):1-10.
2. **Mahboobi Z**, Pakdaman A, Yazdani R, Azadbakht L, Montazeri A. Dietary Free Sugar and dental caries in children: a systematic review on longitudinal studies. *Health Promotion Perspective*. 2021; 11(3):271.
3. Hefzollesan S, Sharififard N, **Mahboobi Z**, Faramarzi E. Relationship between DMFT index and reproductive history-a cross-sectional study on enrollment phase of Azar cohort study. *BMC Oral Health*. 22 (1), 1-8.
4. **Mahboobi Z**, Jalili asl A, Sharififard N, Faramarzi E, Ghavamlaleh Y. Association between gastroesophageal reflux disease and dental caries among adults in the Azar cohort population: A cross-sectional study. *PloS one*. 18 (8), e0289802.

## ○ خلاصه مقالات:

### Oral Presentation:

1. **Mahboobi Z**, Pakdaman A, Yazdani R. Determinants of caries progression among children using the CAST index. *15th Annual congress of Iranian Division of IADR*. December 25-27, 2019, at Islamic Azad University, Tehran, Iran.

### Poster presentation:

2. **Mahboobi Z**, Pakdaman A. Diet and dental caries in school children: a review on the evidence and assessment tools. *13th Annual congress of Iranian Division of IADR*. January 10-12, 2018, at Shahid Beheshti School of Dentistry, Tehran, Iran.

۳. زینب محبوبی، افسانه پاکدامن. مروری بر شواهد موجود در زمینه ارتباط مصرف قندها با پوسیدگی. سومین کنگره سلامت دهان و اپیدمیولوژی. اسفندماه ۱۳۹۶. تهران، ایران

۴. زینب محبوبی، افسانه پاکدامن، رضا یزدانی. بررسی میان وعده های شایع در بین کودکان دبستانی ۱۰ - ۹ ساله تهران در سال ۹۷. چهارمین کنگره ملی سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی. ۷ و ۸ آذرماه ۱۳۹۸. مشهد، ایران.

5. Hefzollesan S, Sharififard N, **Mahboobi Z**, Faramarzi E. Relationship between DMFT index and reproductive history: a cross sectional study on enrollment phase of Azar Cohort Study. *18th Annual Congress of IADR-Iranian Division*. 24-26 May 2023; virtual.

○ طرح ها و پایان نامه های تحقیقاتی:

ردیف	عنوان طرح	سمت
۱	تعیین ارتباط بین پوسیدگی دندان بر اساس شاخص DMFT و بیماری ریفلاکس معده به مری (GERD) در جمعیت کوهورت آذر	استاد راهنمای اول
۲	تعیین ارتباط بین پوسیدگی دندان بر اساس شاخص DMFT و بیماری های قلبی-عروقی (CVD) در جمعیت کوهورت آذر	استاد راهنمای اول
۳	تعیین ارتباط بین پوسیدگی دندان بر اساس شاخص DMFT و صرع (Epilepsy) در جمعیت کوهورت آذر	استاد راهنمای اول
۴	تعیین ارتباط بین سکته مغزی (Stroke) و پوسیدگی دندان بر اساس شاخص DMFT و عوامل تعیین کننده آن در جمعیت کوهورت آذر	استاد راهنمای اول
۵	تعیین ارتباط مصرف مکمل های غذایی با پوسیدگی دندان بر اساس شاخص DMFT در جمعیت کوهورت آذر	استاد راهنمای دوم
۶	ارتباط پوسیدگی دندانی با افسردگی ، طول مدت خواب و مصرف داروهای مرتبط بر اساس داده های مطالعه کوهورت آذر	استاد راهنمای دوم
۷	ارتباط پوسیدگی دندانی با آسم، سن تشخیص آن و داروهای مرتبط بر اساس داده های مطالعه کوهورت آذر	استاد راهنمای دوم
۸	ارتباط تاریخچه باروری و شاخص DMFT در جمعیت کوهورت آذر	استاد راهنمای دوم
۹	شیوع آفت عودکننده دهانی و بررسی عوامل مرتبط با آن بر اساس داده های مطالعه کوهورت آذر	استاد راهنمای دوم
۱۰	ارزیابی پوسیدگی دندان (DMFT) سالمندان و عوامل مرتبط با آن بر اساس داده های مطالعه کوهورت آذر	استاد مشاور
۱۱	ارزیابی تاثیر مصرف مواد غذایی پوسیدگی زا بر پوسیدگی دندانی (DMFT) در جمعیت بزرگسال بالای ۳۵ سال بر اساس داده های مطالعه کوهورت آذر	استاد مشاور
۱۲	تعیین ارتباط بین مصرف لبنیات، آجیل، میوه و سبزیجات با پوسیدگی دندانی بر اساس شاخص DMFT در جمعیت کوهورت آذر	استاد مشاور

○ سمت های دانشگاهی و اجرایی:

- از ۹۸-۱۳۹۵ رئیدنت ارشد گروه سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تهران
- از ۱۴۰۰ تا کنون (۱۴۰۲): استاد یار گروه سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- از ۱۴۰۰ تا کنون: نماینده EDO گروه سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی
- از ۱۴۰۰ تا کنون: استاد مشاور تحصیلی دانشکده دندانپزشکی تبریز
- از ۱۴۰۱ تا کنون: عضو کارگروه پاسخگویی اجتماعی و عدالت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- از ۱۴۰۱ تا کنون: عضو شورای نظارت بر انجمن های علمی دانشجویی دانشکده دندانپزشکی تبریز

○ جوایز:

- استاد مشاور تحصیلی نمونه دانشگاه علوم پزشکی تبریز در جشنواره مطهری ۱۴۰۲

○ عضویت در:

- کمیته سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی جامعه دندانپزشکی ایران (IDA)
- انجمن سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی ایران.